



Aïkido Mouvement Evasion

Brignais le 18/10/25

DATES FORMATIONS **U.F.O.L.E.P.**

(Tél. : 09 50 53 34 17 adresse : 20 rue François Garcin 69003 Lyon)

FORMATION PSC 1 :

Formation effectuée par A.M.E. dans le premier trimestre.

FORMATION TRONC COMMUN :

Prix : Gratuit pour les licencié U.F.O.L.E.P. Rhône.

Lieux : en ligne.

Inscription en ligne : <https://forms.gle/C5dNCANQFkYZ3Pf48>

FORMATION SPECIFIQUE :

Arts Martiaux, Aïkido

- 24 et 25 janvier 2026

Prix : 85 € à l'ordre de l'U.F.O.L.E.P.

Lieu : BRIGNAIS

SPECIFIQUE AÏKIDO

BF1A

Les 24 et 25 Janvier 2026

- **LIEU :**

Dojo AMICALE LAÏQUE BRIGNAIS
53 bis rue du Général de Gaulle 69530 BRIGNAIS

- **HORAIRES :**

Samedi 24 janvier : 8h00 à 18h30
Dimanche 25 janvier : 8h00 à 17h00

- **FORMATEURS :**

Guy DALMAIS diplômé UFOLEP du CQP ALS option 3, accompagné de Maurice REVELLI formateur UFOLEP. Pour les joindre : 07 85 22 90 75

- **COUT/STAGIAIRE :**

85 € comprenant les frais pédagogiques et repas (samedi et dimanche), à envoyer un chèque avec votre fiche d'inscription auprès de votre délégation départementale avant le 15 janvier 2026

- **APPORTER :**

Tenue de votre activité, ordinateur portable si vous le souhaitez, papiers, stylo.
Pour ceux qui souhaiteraient être hébergés, il y a à proximité l'hôtel BEST WESTERN,
14 route de Lyon 69530 BRIGNAIS

PROGRAMME BF 1 A SPECIFIQUE AÏKIDO

24 et 25 Janvier 2026

SAMEDI		DIMANCHE	
HEURE		HEURE	
8h00 à 8h30	Accueil	8h00 à 12h30	Tapis mise en situation et évaluation
8h30 à 9h00	Présentation et qui et qui		
9h00 à 9h45	Etiquette animation pédagogique		
9h45 à 11h00	Tapis découverte des jeux (travail collectif)		
11h00 à 12h30	Sécurité pratique et environnement (travail en groupe)		
12h30 à 14h00	REPAS	12h30 à 13h45	REPAS
14h15 à 17h00	Tapis jeux d'opposition avec les verbes d'action, et Construire une séance par groupe et la présenter	14h00 à 14h30	UFOLEP Commission de Arts Martiaux
17h00 à 18h30	Préparation d'une séance individuelle	14h30 à 15h30	Réalisation d'un mémo du stage
		15h30 à 16h30	Evaluation sur la sécurité, l'étiquette, la pédagogie, et entretien individuel
		16h30 à 17h00	Bilan

Animation pédagogique
Sécurité et environnement
Mouvement sportif


TOUS LES SPORTS AUTREMENT
RHÔNE-ALPES

ETAT CIVIL

**PHOTO
A
COLLER**

Année :

Département :

Nom :

Nom de jeune fille :

Prénom :

Date de naissance :

Sexe : F ☐ M ☐

E-mail :

N° de licence :

N° de livret :

Adresse / Rue :

Code Postal : Ville :

Domicile : Portable ou travail :

Association :

INSCRIPTION AU STAGE

Discipline :

Présente ma candidature au STAGE :

☐ BF1A Complet

☐ BF1A Spécifique

☐ Tronc commun

☐ PSC1

☐ BF1O Complet

☐ BF1O Spécifique

☐ FS

☐ Recyclage

☐ BF2A Complet

☐ BF2A Spécifique

☐ Technique

☐ Tutorat

☐ BF2O Complet

☐ BF2O Spécifique

☐ Optionnel

☐ Dirigeant

Date du début :

Date de fin :

Date et heure d'arrivée : à H

Avez-vous validé votre période probatoire ?

OUI ☐ NON ☐

si oui, précisez la date :

Etes-vous titulaire de :

TC (Tronc Commun)

OUI ☐ NON ☐

si oui, précisez la date :

FIA complète OUI ☐ NON ☐

FIO complète OUI ☐ NON ☐

A1 ou BF1A complet OUI ☐ NON ☐

O1 ou BF1O complet OUI ☐ NON ☐

A2 ou BF2A complet OUI ☐ NON ☐

O2 ou BF2O complet OUI ☐ NON ☐

Fait à :

Le :

Signature

Avis du Président de l'Association et signature :

Avis du Délégué Départemental et signature :

Je veux suivre une formation, j'effectue une Période Probatoire

ANIMATEUR - OFFICIEL

rayer la mention inutile

Page 1

Le Comité Départemental

- Ce dossier est délivré au candidat stagiaire par le délégué départemental.
- Le délégué départemental, après vérification de leur adhésion à l'Ufolep, donne son agrément à l'association d'accueil et à l'accompagnateur désigné.
- Le délégué départemental valide la conformité de la période probatoire effectuée et joint une copie de ce dossier à la fiche d'inscription à la Formation Tronc commun du BF1 A ou O.

Le candidat

- Si le candidat a déjà un niveau technique et une expérience associative qui correspondent aux critères définis page 2 de ce dossier, il fait valider cette fiche par le président de son association.
- Si le candidat n'a pas d'expérience associative, il effectue la Période Probatoire d'une durée d'au moins **20 heures**, en prenant en compte les indications notées à la page 2 de ce dossier.
- Le candidat gère son dossier et le soumet à la validation des différentes instances concernées (Accompagnateur – Président de l'association – Délégué départemental)
- Il le présente aux différents responsables de formation, Tronc commun et Spécifique, du BF1 A ou O

CANDIDAT	NOM Prénom	M. – Mme – Mlle	N° de licence UFOLEP
	Date de naissance		
	Adresse		
	Téléphone – e mail		
	Brevets fédéraux ou diplômes professionnels déjà obtenus		
	Discipline du Brevet Fédéral 1 Animateur ou Officiel envisagé		

VECU ET PROJETS DU CANDIDAT	Expériences éventuelles	En vie associative : En animation : En pratique sportive : En pratique d'officiel :
	Motivations pour suivre une formation préparant aux fonctions : ☐ d'animateur ☐ d'officiel	- - - -
	Projets ☐ d'animateur ☐ d'officiel	- - -

Association d'accueil

Comité départemental

Identité :	Pour agrément de l'association d'accueil et de l'accompagnateur du candidat. NOM Prénom du Délégué :	Pour validation finale de la Période Probatoire. NOM Prénom du Délégué :
Numéro d'affiliation UFOLEP :	Signature et Cachet	Signature et Cachet
Adresse :		

N.B. Afin de ne pas dissocier ces 2 pages, il est conseillé de les imprimer recto-verso.

J'évalue mon niveau technique dans l'activité
Page 2
Rappel des conditions d'entrée en formation de Brevet Fédéral « A » ou « O », définies par la CNS ou le GTS concerné (Voir le Document de référence du PNF page 11)

Pré requis : Age Niveau technique.....

NOM Prénom	M. - Mme - Mlle
Evaluation initiale	Appréciations de l'accompagnateur :
Perfectionnement mis en œuvre	
Evaluation de fin de stage	Appréciations de l'accompagnateur - Niveau technique exigé acquis oui ☐ non ☐
Conseils de l'accompagnateur	Eventuellement, perfectionnement à poursuivre (préciser) :

Je découvre l'association - Connaissances et expériences acquises

Je m'intègre à la vie associative	Comment ?	J'analyse mes actions
• J'observe le fonctionnement • Vie statutaire • Administration • J'identifie les aspects idéologiques définis dans les statuts		
J'identifie les activités pratiquées		
Je m'implique dans un secteur du fonctionnement de l'association		
Je participe à l'animation de séances, sous la responsabilité de mon accompagnateur ou Je participe comme officiel à l'organisation et au déroulement d'une manifestation		
J'ai pu me sensibiliser aux valeurs de l'UFOLEP : oui ☐ non ☐		
Ces valeurs retiennent toute mon attention et je pense pouvoir y adhérer : oui ☐ non ☐ pourquoi ?		
Mes motivations pour suivre une formation BF1-A ou O sont consolidées oui ☐ non ☐ pourquoi ?		

Les responsables de l'association valident la Période Probatoire
Date :cachet
Pour validation, l'accompagnateur oui ☐ non ☐

Nom Prénom :

Signature :

Pour validation, le Président oui ☐ non ☐

Nom Prénom :

Signature :