



Aïkido Mouvement Evasion

SORTIE AÏKI - TAÏSO
SAMEDI 17 MAI 2025

Retenez votre samedi 17 mai pour notre sortie Aïki - taïso au
à Thurins.

Rendez-vous au parking du plan d'eau du barrage de Thurins à
9h30. Prévoir une tenue confortable, un tapis de sol, des
baskets

Matin : 9h 30 Ballade / Aïki-taïso

Midi : Retour sur Thurins – Fête
Chacun peut apporter à manger ou acheter quelque
chose sur la fête où il y aura des stands de
restauration

Après-midi : Ceux qui le souhaitent peuvent participer à la
Fête organisée par la MPT de Thurins. Démonstration d'Aïkido
au dojo de 14h – 17h30

N'hésitez pas à vous organiser entre vous pour le covoiturage

IMPORTANT: Inscriptions préalables sur « Strawpoll »

A.M.E. : 20, rue de la Giraudière 69530 BRIGNAIS (France)

Tél. : + 33 (0)6 72 09 63 22

Site: <http://ame-aikido.fr>