



# STAGE DES LUMIERES 8, 9 et 10 DECEMBRE 2023

Senseï Lucienne BERENGER  
Senseï Nuccio IUCULANO  
Senseï Sylvain PARE

Dôjô George Baudot, 6 rue du 11 novembre,  
Pierre Bénite

VENDREDI 8 DECEMBRE 2023  
20h - 22h

SAMEDI 9 DECEMBRE 2023  
9h30 - 12h / 14h30 - 17h

Repas partagé à midi - chacun apporte sa spécialité + boisson

DIMANCHE 10 DECEMBRE 2023  
9h30 - 11h30

Un cours : 15 € / Le stage complet : 40 euros  
(+1/2 tarif chômeurs et étudiants)

**IMPORTANT**: inscriptions préalables sur « Strawpoll »

A.M.E. : 20, rue de la Giraudière 69530 BRIGNAIS (France)  
Tél. : + 33 (0)6 72 09 63 22  
Site: <http://ame-aikido.fr> Email: [contact@ame-aikido.fr](mailto:contact@ame-aikido.fr)