

YES!



Thüringia 17/18

17
18

www.mjcthurins.com



ÉDITO



Dans un monde pressé et en constante évolution, la MJC est un lieu de partage et d'échange autour des notions de respect et d'égalité.

C'est aussi un endroit d'éveil à la culture, de citoyenneté et de tolérance.

Une équipe de bénévoles et de salariés œuvre chaque jour pour que cet espace d'éducation populaire soit le vôtre.

CONDITIONS D'INSCRIPTION



- Adhésion obligatoire pour toute inscription : 10€/personne ou 25€/famille.
- Chèques vacances, CESU et paiement par virement acceptés.
- Certificat médical obligatoire pour l'activité Badminton, Hand-Ball et Aïkido.
- 2 cours d'essai gratuits aux activités (sauf cours individuel de musique).
- Remboursement des activités régulières seulement sur justificatif.
- En fonction du nombre d'inscrits, la MJC se réserve le droit de ne pas maintenir une activité.
- 5% de réduction sur la 2ème activité et 10% à partir de la 3ème (même adresse, même famille).

SOMMAIRE

Modalités d'inscription »→ p.2

Agenda »→ p.3

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Pôle musique »→ p.4

Pôle culturel et artistique »→ p.5

Pôle sportif et danses »→ p.6-7

ACCUEILS COLLECTIFS

ENFANCE ET JEUNESSE

Le secteur jeunes »→ p.8

Le secteur enfance »→ p.9

Horaires et contacts »→ p. 12

OUVERTURE

EXCEPTIONNELLE

du secrétariat

les samedis 9, 16 et 23 septembre
de 9h à 12h

APPEL À BÉNÉVOLES

La MJC a besoin de nouvelles forces vives. Venez nous rejoindre, ambiance conviviale et chaleureuse garantie !

AGENDA



SEPTEMBRE

Forum des associations

Samedi 2 septembre

OCTOBRE

Stage diététique

Samedi 7 octobre

Stage ménage bio

Vendredi 13 octobre

NOVEMBRE

Semaine Droits Devant

Du 13 au 18 novembre

Stage poterie

Samedi 18 novembre

Journée petite enfance

Samedi 18 novembre

Soirée jeux

Vendredi 24 novembre

DÉCEMBRE

Ciné-débat

Vendredi 1^{er} décembre : Italie

Téléthon

Du 8 au 10 décembre

Stage cosmétiques bio

Samedi 16 décembre

JANVIER

Stage créatif

Du 2 au 5 janvier

Stage poterie

Samedi 13 janvier

Stage diététique

Samedi 20 janvier

Soirée théâtre

Courant janvier

FÉVRIER

Soirée jeux

Vendredi 2 février

MARS

Stage poterie

Samedi 10 mars

Expositions

Artistes amateurs ou professionnels,
la MJC est votre lieu d'exposition.

Contactez-nous !

Assemblée Générale Concert

Vendredi 16 mars

Carnaval

Samedi 17 mars

Ciné-débat

Vendredi 23 mars : Égalité

Stage diététique

Samedi 24 mars

Stage cosmétiques bio

vendredi 30 mars

AVRIL

Ciné-cliché

Courant Avril

Soirée jeux

Vendredi 27 avril

MAI

Stage poterie

Samedi 5 mai

Stage ménage bio

Samedi 26 mai

JUIN

Rando des familles

Dimanche 3 juin

Zumba Party

Vendredi 8 juin

Concert Pôle musique

Samedi 9 juin

Gala de Danse

Dimanche 10 juin

Fête de la musique

Samedi 23 juin

JUILLET

Stage multisports

Du 9 au 13 juillet

ACTIVITÉS



PÔLE MUSIQUE

REPRISE DES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES **LA SEMAINE DU 18 SEPTEMBRE**

ACTIVITÉS	JOURS/HORAIRES	PUBLICS	TARIFS
CHORALE <i>Apportez votre souffle pour partager les chants traditionnels du monde entier.</i>	Mardi	Adultes	110 €
ÉVEIL MUSICAL <i>Pour les plus petits, découverte de la musique par le jeu, les mouvements...</i>	Mercredi	4-6 ans	170 €
ATELIER CHANT ADOS MINIMUM 2 PERSONNES <i>Quelque soit ton niveau, tes goûts musicaux, viens prendre plaisir à chanter.</i>	Mercredi	Ados	230 €
FORMATION MUSICALE <i>Comprendre la musique, intégrer le solfège et la théorie.</i>	Mercredi	Tous publics	90 €
INSTRUMENTS <i>En cours collectif ou en cours individuel. Instruments proposés : batterie, guitare, basse, piano, flûte, trombone, violon, et autres sur demande.</i>	À définir avec les intervenants	Tous publics	460 €
BATUCADA <i>Venez découvrir des instruments, dans une ambiance de rythmes afro-brésiliens...</i>	Jeudi	Ados-Adultes	180 €



RDV LE 16 SEPTEMBRE À 10 H

Pour déterminer les jours et horaires des cours avec les intervenants à l'école primaire publique.

• & ARTISTIQUE.

[illegible]

ACTIVITÉS



ACTIVITÉS	JOURS/HORAIRES	PUBLICS	TARIFS
AÏKIDO ET AÏKIDO TAÏSO <i>Art martial qui développe la souplesse, la musculature et la maîtrise de soi.</i>	Samedi 10h30-11h45 Merc. 20h15-21h15 Samedi 9h-10h15	Enfants Ados/Adultes Ados/Adultes	70 € 90 € 90 €
BADMINTON <i>Vous prendrez rapidement du plaisir à taper dans le volant et à faire des échanges. (licence UFOLEP facultative)</i>	Lundi 17h45-19h Lundi 19h-20h30 Lundi 20h30-23h30 Jeudi 20h30-23h30 Dim.10h-13h30	Enfants Adolescents Adultes Adultes Adultes	70 € 70 € 90 € 90 € 90 €
BASKET <i>Une pratique de loisir où les séances se partagent en entraînements et matchs.</i>	Mardi 20h45-23h	Adultes Dès 16 ans	65 €
HAND-BALL INITIATION <i>Un sport collectif idéal pour développer l'esprit d'équipe.</i>	Samedi 15h-19h	Enfants	130 €
GYM TONIC <i>Mélange de différentes techniques pour votre confort corporel.</i>	Mercredi 19h15-20h15	Adultes	130 €
GYM DOUCE <i>Cours qui partage étirements, renforcements musculaires et relaxation.</i>	Jeudi 10h-11h	Adultes de 55 à 80 ans	130 €
YOGA <i>Hatha yoga et relaxation, prise de conscience de la respiration.</i>	Lundi 19h-20h15	Adultes	200 €
RUNNING <i>Accompagnement à la course à pied et conseils.</i>	Samedi 10h-11h30 Lac d'Yzeron	Adultes	160 €

ACTIVITÉS



ACTIVITÉS	JOURS/HORAIRES	PUBLICS	TARIFS
STRETCH RELAXATION <i>Étirement musculaire, exercices divers.</i>	Mardi 20h30-21h30	Adultes	130 €
ZUMBA <i>Mélange de danse et d'aérobic sur des musiques latines festives.</i>	Mardi 17h25-18h25 Mardi 18h25-19h25 Jeudi 18h30-19h30 Mardi 19h30-20h30	4 / 7 ans 8 / 11 ans Adolescentes Adultes	120 € 120 € 130 € 130 €
ZUMBA STEP <i>Faire travailler les cuisses, les abdos et les fessiers dans un cours cardio.</i>	Jeudi 19h30-20h30	Adultes	130 €
PILATES <i>Renforcement des muscles profonds, étirements et amélioration de l'alignement corporel.</i>	Lundi 9h-10h 12h15-13h15 18h00-19h00	Adultes	200 €
MODERN-JAZZ <i>Le modern jazz laisse beaucoup de liberté à l'expression du chorégraphe et du danseur sans pour autant en oublier toutes les techniques.</i>	Vendredi 17h30-18h30 Vendredi 18h30-19h30 Vendredi 19h30-20h30 Vendredi 20h30-21h30 Mardi 18h30-19h30	Enfants GS/CP Enfants CE1 à CE2 Enfants CM1/CM2 Adultes Collège	130 € 130 € 130 € 150 € 130 €
DANSE CLASSIQUE <i>Devenez de vrais petits rats d'opéra !</i>	Mercredi 17h00-18h00	Enfants	130 €
BABY-DANSE <i>Éveil à la danse pour les tous petits.</i>	Mercredi 16h15-17h00	Enfants 2/4 ans	130 €
STAGE DE DANSE ET PERCUSSION AFRICAINE <i>1 fois par mois, 1er stage le 30 septembre.</i>	Samedi 9h30-10h30 Samedi 10h30-12h Samedi 14h-15h	Parents-enfants Adultes Enfants	100 € 100 € 100 €

ACCUEILS COLLECTIFS ENFANCE ET JEUNESSE

★ LE SECTEUR JEUNE

♦ L'ESPACE JEUNES

11 ANS / 17 ANS

Les jeunes, encadrés par des animateurs diplômés peuvent venir librement pour jouer, discuter, se retrouver et monter des projets (sur place, ping-pong, babyfoot, jeux de société...).

Lors des vacances, des programmes d'activités sont mis en place.

Les jeunes pourront participer à des sorties (accrobranche, Lasergame, visites...), à des soirées, à des animations sur place ou encore élaborer des séjours.

Tarifs

De 3 € à 10 € en fonction du Quotient Familial.

Horaires

- Mercredis et samedis de 14h00 à 19h00.
- Vendredis de 18h00 à 21h00.
- Pendant les vacances scolaires, du lundi au vendredi de 14h00 à 19h00.

♦ ACCUEIL POST-COLLÈGE

Les animateurs apportent leur aide pour les devoirs et pour pallier à certaines difficultés (organisation, méthode...).

Tarifs

De 20 € à 50 € selon le Quotient Familial.

Horaires

Mardi, jeudi et vendredi de 17h00 à 19h00 à la mairie.



Réunion d'info, le **7 septembre à 18h30**, salle de la mairie.

♦ POINT D'ÉCOUTE JEUNES

16 ANS / 25 ANS

Anonyme et gratuit, le PEJ est là pour vous accompagner sur des questions de formation, d'emploi, de logement, de santé ou encore pour vous aider à réaliser des projets (concerts, séjours...).

Horaires

Mercredi de 17h00 à 19h00 ou sur RDV.

ACCUEILS COLLECTIFS ENFANCE ET JEUNESSE

★ LE SECTEUR ENFANCE

(TAP, ACCUEIL PÉRISCOLAIRE ET CENTRE DE LOISIRS TYM)

◆ INSCRIPTIONS

Inscriptions ou modifications au secrétariat.

Documents nécessaires

Justificatif de Quotient familial (sans justificatif de QF, le montant maximum sera appliqué) et date du dernier DTpolio. Toute inscription doit impérativement être accompagnée du règlement. Les inscriptions se font par période durant les plages d'inscription ([page 11](#)). Pour les TAP, possibilité d'inscription à l'année.

TYM

Les enfants peuvent être inscrits à la journée ou à la demi-journée, avec ou sans repas. Pendant les vacances scolaires, les inscriptions se font essentiellement à la journée.

◆ ANNULATIONS

Périscolaire

Au plus tard 2 jours avant l'absence de votre enfant.

TAP

Seulement en début de période (une fois la période commencée, plus d'annulation).

TYM

Au plus tard 8 jours avant l'absence.

① ATTENTION !

Au-delà de ce délai, la réservation sera facturée sauf présentation d'un justificatif (maladie, évènement familial ou autres).

Au bout de trois annulations sur une même période, votre enfant ne sera plus prioritaire et sera placé sur liste d'attente le cas échéant.

ACCUEILS COLLECTIFS ENFANCE ET JEUNESSE

★ LE SECTEUR ENFANCE

(TAP, ACCUEIL PÉRISCOLAIRE ET CENTRE DE LOISIRS TYM)

◆ LIEUX ET

HORAIRES D'ACCUEIL

Périscolaire

De 7h30 à 8h30, de 11h30 à 12h15 (mercredis) et de 16h30 à 18h15 à l'école maternelle publique.

TAP

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h45 à 16h30.

TYM

Les mercredis :

- Accueil de 7h30 à 9h à l'école privée de Thurins. À 11h30, un ramassage en autocar a lieu aux écoles publiques de Messimy et d'Yzeron. Les enfants de Thurins sont récupérés et effectuent le trajet à pied.

- Le soir, les enfants sont accompagnés sur le lieu d'accueil choisi par les familles :
 - École maternelle de Thurins : entre 17h et 18h15.
 - École élémentaire publique de Messimy : entre 17h15 et 18h15.

Pendant les vacances scolaires

- Accueil de 7h30 à 9h et de 17h à 18h15 à l'école maternelle publique de Thurins .
- OU
- De 7h30 à 8h30 et de 17h15 à 18h15 à l'école élémentaire publique de Messimy.

ⓘ **ATTENTION !**

Au bout de trois retards des parents (fermeture : 18h15), vous recevrez une amende de 10€.

INSCRIPTIONS



VOS CONTACTS

★ Secrétariat et inscriptions

mjc.thurins@gmail.com

★ Secteur jeunes

espacejeunes.mjc.thurins@gmail.com
ou 07.83.57.38.19

★ Centre de loisirs

tym.mjc.thurins@gmail.com
ou 07.69.69.46.33

★ TAP/Périscolaire

periscotap.mjc.thurins@gmail.com
ou 06.86.55.14.91

★ Direction

direction.mjc.thurins@gmail.com

◆ CALENDRIER

◆ SEPTEMBRE-OCTOBRE

Du 19 juin au 25 août

◆ VACANCES AUTOMNE

Du 18 septembre au 6 octobre

◆ NOVEMBRE-DÉCEMBRE

Du 2 au 20 octobre

◆ JANVIER-FÉVRIER

Du 4 au 22 décembre

◆ VACANCES HIVER

Du 8 janvier au 26 janvier

◆ MARS-AVRIL

Du 22 janvier au 9 février

◆ VACANCES PRINTEMPS

Du 5 mars au 23 mars

◆ MAI-JUIN

Du 19 mars au 6 avril

◆ TARIFS

*En fonction du quotient
familial*

● TAP (par période)

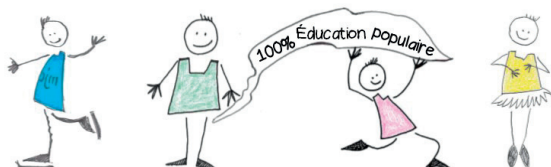
- Moins de 500 : 7,60 €
- De 501 à 950 : 10,60 €
- Plus de 950 : 12,60 €

● Périscolaire (par séance)

- Moins de 500 : 2,05 €
- De 501 à 950 : 2,45 €
- Plus de 950 : 2,80 €

● TYM

Grille tarifaire détaillée
consultable sur le site de
la MJC ou au secrétariat.





MJC DE THURINS

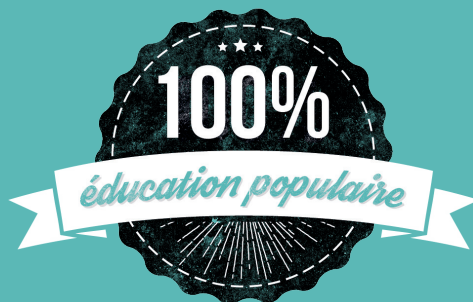
53 rue du 8 mai 1945
69510 THURINS

04.78.48.99.60

mjc.thurins@gmail.com

 facebook.com/MJCThurins

www.mjcthurins.com



HORAIRES D'OUVERTURE

◆ Mardi, jeudi et vendredi
14h-18h

◆ Mercredi
10h-12h et 14h-18h30

