



AÏKIDO TEMPS FORT DE PRINTEMPS
VENDREDI 13/SAMEDI 14 MARS 2020

Vendredi 13 mars

3^{ème} et 2^{ème} Kyu

20h - 22h Dôjô de Vourles

Samedi 14 mars

Mu-kyu, 6^{ème}, 5^{ème}, 4^{ème}, 3^{ème} Kyu

9h - 12h Dôjô de Vourles

2^{ème} Kyu et +

9h - 12h Gymnase Guillaoux
18 rue Ernest Auboyer
St. Genis Laval

12h 30 Repas en commun - Gymnase Guillaoux, St. Genis Laval
Chacun apporte sa spécialité + boisson

15h - 17h Tous ensemble au Gymnase de St. Genis Laval

17h Echange sur la journée

Inscription Journée samedi - 25 € (vendredi offert)

Cours vendredi seul - 12 €

Sur préinscription (Doodle)

(Etudiants, chômeurs, conjoint 1/2 tarif)

A.M.E. : 20, rue de la Giraudière 69530 BRIGNAIS (France)

Tél. : + 33 (0)6 72 09 63 22

Site: <http://aikido.ame.free.fr> Email: aikido.ame@free.fr